



Momo Chrudim, o.p.s.

LISTOPAD 2018

12.11. Kurz léčení života na téma Jak lépe rozumět svým dětem

Co by bylo dobré vědět a umět, abychom měli zdravé, šťastné a úspěšné děti? Co dělat, aby náš vztah s nimi byl postaven na vzájemném respektu a lásce?

Po absolvování kurzu uvidíte sebe a své děti v úplně nových souvislostech a budete překvapeni změnou svých postojů. Budeme mluvit o tom, jak vlastně vznikl charakter váš a vašich dětí, a jak mu lépe rozumět, a jak jej lze případně formovat. Proč jste byli vy a vaši sourozenci tak rozdílní, a proč jsou nyní rozdílné charaktery vašich dětí, a jak k těmto rozdílům charakteru a dovedností přistupovat.

Budeme mluvit o tom, jak vnímat a reagovat na nezdary dítěte. Jak pohlížet na problematické vlastnosti dětí, a jak se s nimi vypořádat s respektem a bez konfliktů. Děti nás rodiče umí respektovat a milovat jen tak hodně, jak moc je umíme milovat a respektovat my sami. Svým dětem budete velmi dobře rozumět, když se na ně a jejich činy budete dívat skrze pohled na sebe sama v jejich věku.

od 17:00 do 20:00, Kurz proběhne čtyři po sobě jdoucí pondělky, **od 12. 11. do 3.12.**, **cena celého kurzu: 1 600,-Kč**, **lektor: Ing. PAVEL POLOK**. Nutné přihlášení: milam28@seznam.cz nebo 605 147 812, informace na www.lecenizivota.eu.

14. 11. – Kurz automatické kresby

Harmonizace a léčba těla hravou formou. Tajemství barev. Kurz zharmonizuje tělo, odblokuje, co nefunguje. Kreslíme, co cítíme, a tím pomůžeme sami sobě. S sebou pastelky, bílý papír nebo čtvrtky.

od 16:30, cena 100,- Kč, lektorka Bohumíra Školoudová

15. 11. – Harmonie duše a těla

Na semináři se budeme bavit o tom, co Vaše duše a tělo potřebuje, když nefunguje, jak má. Povíme si o kraniosakrální biodynamice, intuitivní masáži, automatické kresbě a vyrovnání těla a duše. Některé techniky si budete moct krátce vyzkoušet.

od 17:00, cena: 100,-Kč, lektorky: Bohumila Školoudová a Lin Kyikyj, informace na 602 951 082, 739 953 752



Program probíhá za podpory města Chrudim.

22. 11. – Vánoční ozdoby

Přijďte si vyrobit originální vánoční koule z ovčí vlny. O barvách a motivu rozhodne jen Vaše fantazie. Rezervujte si místo do 21.11.

od 17:00 do 19:00, cena kurzu včetně materiálu 180,- Kč, lektorka Marcela Líbalová

Rezervujte si včas místo na kurzy na: info@devcatkomomo.cz, 775 780 950.

Děkujeme. Těšíme se na viděnou.

Momo Chrudim, o.p.s., Palackého třída 200, Chrudim, zadní trakt domu přístupný ze sídliště mezi ulicemi Škroupova a Fibichova, naproti dětskému hřišti,
www.devcatkomomo.cz.



Program probíhá za podpory města Chrudim.