

Otevřený prostor, z.ú. vás zve na

víkendový workshop šermu s Adrianem Constantinescu

Co se stane, když se namísto "protivníka" proti vám postaví **partner**? Když namísto "útoků" vám **položí otázku**? A když namísto "souboje" **dojde k setkání**? Pak se pomocí šermu budete moci učit lépe vyplňovat vlastní prostor, respektovat prostor druhých a potkávat se ve vědomé a živé interakci. Vykročíte tak na cestu sebepoznání a rozvoje vašich individuálních a sociálních dovedností.



Tento víkendový workshop je úvodem do umění šermu, netřeba žádných předchozích zkušeností či dovedností. Společně budeme prozkoumávat přesnost, temperament i eleganci této klasické disciplíny.

ŠERMEM K SEBEPOZNÁNÍ

DATUM

2. - 4. 11. 2018
(pátek od 18h - neděle do 13h)

MÍSTO KONÁNÍ

Otevřený prostor
Trpoměchy 29, Slaný
[mapa/odkaz kde nás najdete](#)

CENA

2.800 Kč
(včetně ubytování, stravy i výstroje)

PŘIHLÁŠKY A INFO

pavelbednar@gmail.com
+420 602 322 947
www.otevrenyprostor.cz



OTEVŘENÝ
PROSTOR