



**Pozvánka na vzdělávací seminář
pro rodiče dětí 1. stupně ZŠ Waldorfské**

Svačina pro mého školáka

Kdy: NOVÝ TERMÍN pátek 5. října 2018, 16.00 – 18.00

Kde: školní jídelna ZŠ Waldorfské, Gorkého 867, Pardubice

Seminář povedou: Olga Chlápková, vedoucí školní jídelny a lektorka Skutečně zdravé školy, společně s Lenkou Sedlákovou

Program:

- Jak připravit zdravou a zajímavou svačinu, která se vám odpoledne nevrátí domů jako bumerang.
- Jaké potraviny mít doma v zásobě.
- Jaké pomocníky si pořídit do kuchyně.

- Ochutnáte sladké a slané varianty zdravých svačin.

Účastníci obdrží

- Manuál s recepty

Počet míst je omezen.

Přihlašujte se prosím na email hanka.murphy@gmail.com nebo telefonicky na čísle 732 719 223.

Těšíme se na Vás!

Vzdělávací seminář proběhne v rámci projektu „Zdravé a bezpečné potraviny do českých škol“, podpořeného z rozpočtu Ministerstva zemědělství.



Více informací o programu Skutečně zdravá škola najdete na www.skutecnezdravaskola.cz